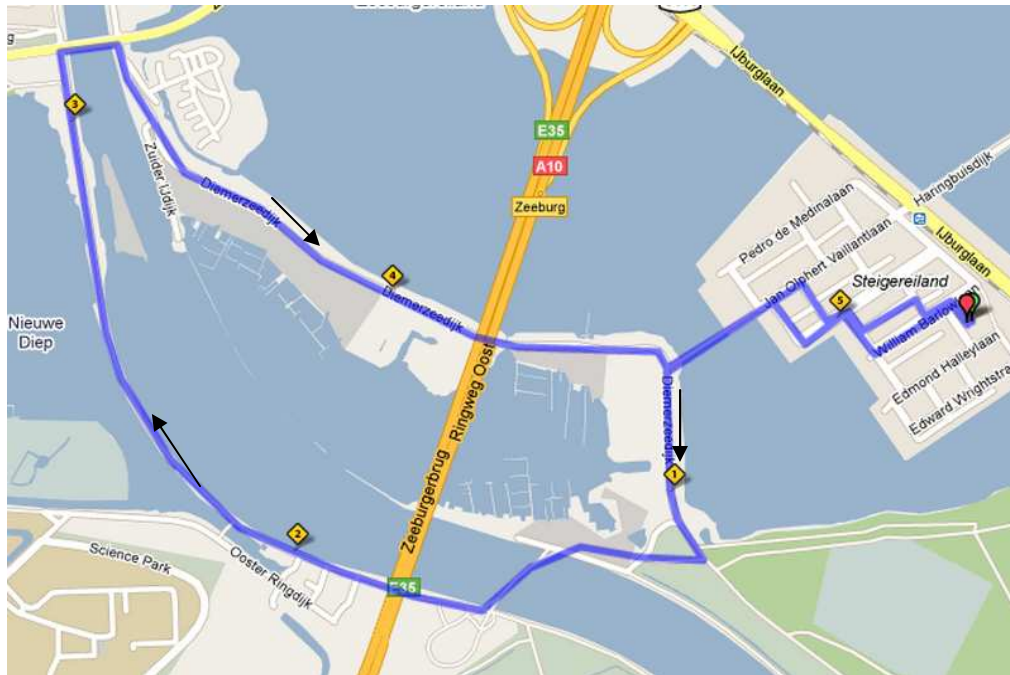


VIERDAAGSE IJBURG 2011

5 KILOMETER DAG 1 MAANDAG 23 MEI

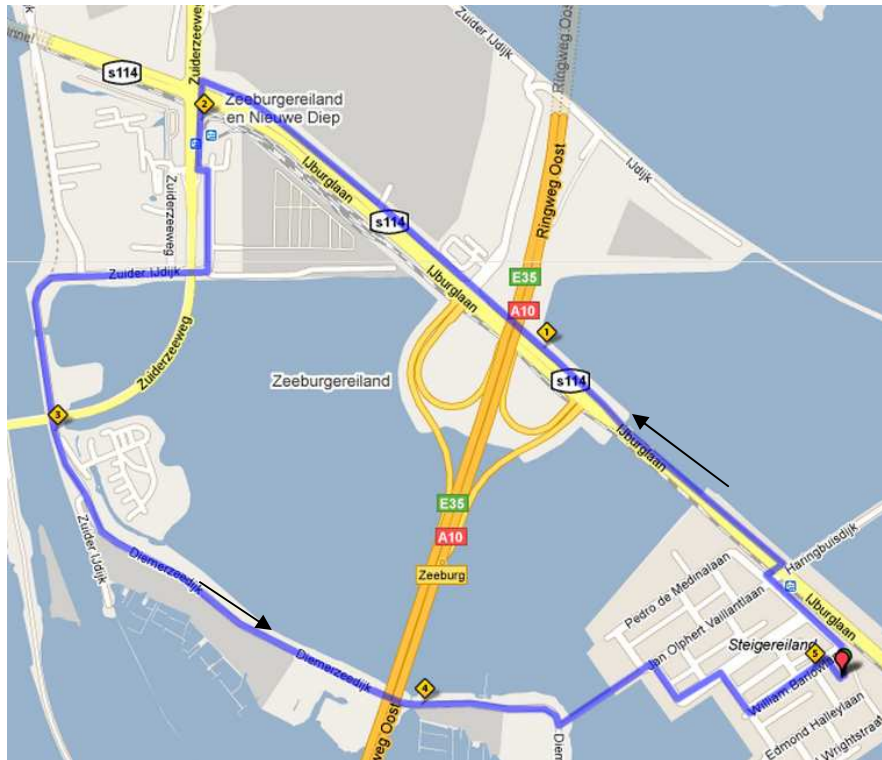


Route starten op het schoolplein met de rug naar de school.

1. Ga op het schoolplein links en dan meteen weer links (William Barlowlaan)
2. Eerste straat rechts (Edmund Gunterstraat) en meteen eerste links (Edward Masseystraat)
3. Aan het einde rechts (James Bradleystraat)
4. Aan het einde links (Cornelis Zillesenlaan) en meteen rechts (Gerard Hulst van Keulenstraat)
5. Aan het einde links (J.O. Vaillantlaan) en deze uitlopen, brug over.
6. Aan het einde links (Diemerzeedijk).
7. Bij Nesciobrug rechts, brug oversteken. Aan de overzijde met de trap naar beneden.
8. Onder aan de trap links, met het water aan de rechterhand.
9. Loop door over de dijk (Westelijke Merwedekanaaldijk). Bij het bruggetje aan de linkerkant splitsing met de 10 km (deze loopt de brug over). De 5 km loopt rechtdoor. Dijk blijven volgen met aan de rechterhand het water.
10. Loop door tot aan de Amsterdamse brug. Onder viaduct trap op, trap rechtsom volgen. Steek Amsterdam Rijnkanaal over.
11. Aan de overkant met de trap omlaag. Onderaan de trap linksaf, Diemerzeedijk.
12. Volg Diemerzeedijk tot de brug naar Steigereiland. Daar links, brug over, Jan Olphert Vaillantlaan.
13. Eerste rechts, Pybo Steensrastraat op het einde met de bocht mee naar links.
14. Dan rechts, James Bradleystraat.
15. Tweede links, William Barlowlaan, doorlopen tot aan het schoolplein.

VIERDAAGSE IJBURG 2011

5 KILOMETER DAG 2 DINSDAG 24 MEI

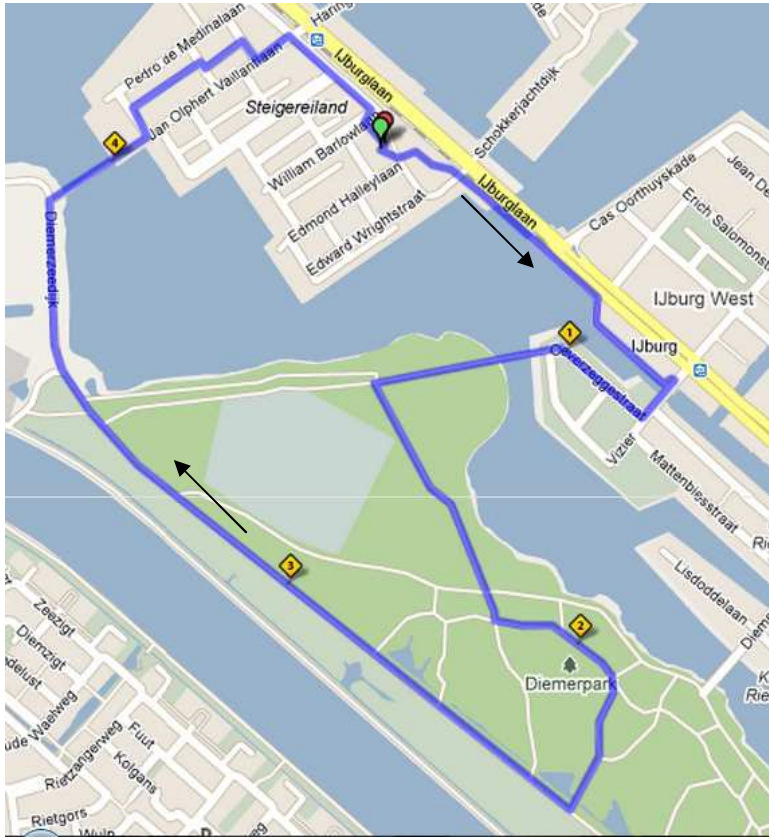


Route starten op het schoolplein met de rug naar de school.

1. Ga op het schoolplein links en dan meteen rechts (William Barlowlaan) en dan meteen links (IJburglaan)
2. Loop door tot aan de stoplichten en steek bij de stoplichten IJburglaan over. Aan de overkant op de IJburglaan links (IJburglaan).
3. Loop over de Eneus Heermabrug en onder viaduct (A10) en steek bij het benzinestation over (stoplichten) en volg verder de IJburglaan tot aan de Zuiderzeeweg. Hier splitsing met de 10 km.
4. De 5 km steekt de IJburglaan naar links over bij de stoplichten (LET OP DRUKKE WEG). Steek de trambaan over.
5. Eerste straat links en meteen rechts (Zuiderzeeweg).
6. Aan het einde rechts (Zuider IJdijk).
7. Bij het Amsterdam Rijnkanaal met de weg mee naar links.
8. Blijf weg volgen, onder viaduct (Zuiderzeeweg) door, langs Camping Zeeburg. Zuiderzeeweg wordt Diemerzeedijk. Onder viaduct (A10) doorlopen tot brug naar Steigereiland.
9. Linksaf de brug naar Steigereiland (J.O. Vaillantlaan).
10. Eerste weg rechts (Pybo Steenstrastraat). Aan het eind met de bocht mee naar links.
11. Eerste weg rechts (James Bradleystraat).
12. Tweede straat links (William Barlowlaan) volgen tot aan het schoolplein.

VIERDAAGSE IJBURG 2011

5 KILOMETER DAG 3 WOENSDAG 25 MEI



Route starten op het schoolplein met de rug naar de school.

1. Ga op het schoolplein naar rechts, dan meteen links op het fietspad.
2. Over het fietspad naar de IJburglaan, daar rechts. IJburglaan niet oversteken. (splitsing met 10 km).
3. Brug over, tot Blok 4. Daar rechts (Paul Hufkade) langs het water lopen.
4. Aan het einde rechts de brug oversteken (Vennepluimstraat). Na de brug direct rechts (Oeverzeggestraat)
5. Volg de bocht naar links en steek de brug over naar het Diemerpark.
6. Aan het einde van de brug naar rechts (Jan Beijerpad).
7. Rechtdoor bij kruising met ander geasfalteerd pad (bij strandje). Na circa 50 meter na de kruising links (onverhard pad).
8. Direct na het infobord ('centrale ruigte') naar rechts, richting hoogspanningsleidingen.
9. Onder hoogspanningsleidingen door, bij verhard pad (Diemerzeedijk) naar rechts.
10. Dit pad blijven volgen tot de brug naar Steigereiland.
11. Rechts brug naar Steigereiland over (J.O. Vaillantlaan)
12. Na brug eerste straat links (Duarte Pachecostraat).
13. Daarna eerste staat rechts (Pedro Nunesstraat)
14. Aan het einde rechts en meteen naar links (Pedro Nunesstraat)
15. Aan het einde rechts (Francisco Faileirostraat) en dan naar links (J.O. Vaillantlaan)
16. Bij de IJburglaan naar rechts. Volg de IJburglaan tot aan het schoolplein.

VIERDAAGSE IJBURG 2011

5 KILOMETER DAG 4 DONDERDAG 26 MEI



Route starten op het schoolplein met de rug naar de school.

1. Ga op het schoolplein naar rechts, dan meteen links op het fietspad.
2. Steek bij het stoplicht de IJburglaan over (LET OP DRUKKE WEG), splitsing met de 10 km.
3. Aan de overkant van de IJburglaan meteen naar rechts. Volg de IJburglaan de brug over.
4. Ga na de brug naar links, de Cas Oorthuyskade. Volg het fietspad langs het water. Met de weg mee bocht naar rechts, de Bert Haanstrakade. Volg deze langs het water.
5. Na de fietscrossbaan (aan de rechterhand): Steek de Bert Haanstrakade over naar rechts, de Lumièrestraat. Straat uitlopen.
6. Bij stoplichten (IJburglaan) oversteken (LET OP DRUKKE WEG).
7. Rechtdoor aan de overkant, de Ruisrietstraat. Twee maal water oversteken.
8. Aan het einde naar rechts, de Lisdoddelaan.
9. Bij de Diemerparklaan links, bruggetje over.
10. Na bruggetje rechtsaf, Diemerpark.
11. Na het strandje aan de rechterhand op kruising rechtdoor.
12. Aan het einde rechtsaf, richting de Nesciobrug.
13. Laat de Nesciobrug links liggen en loop rechtdoor op de Diemerzeedijk.
14. Bij de brug over het water rechtsaf, de Jan Olphert Vaillantlaan in.
15. Rechts af, Johan Lulofsstraat.
16. Linksaf, Cornelis Zillesenlaan.
17. Rechtsaf, Edmund Gunterstraat.
18. Linksaf en dan via de William Barlowlaan naar het schoolplein.